

תקציר לכנס עמותת עתיד

ההיבט התזונתי בפעוטות במעונות יום שיקומיים- השלמת הפאזל הטיפולי

דורית יצחקי, מנהלת שירות דיאטניות מעונות יום שיקומיים

פאינה צודיקוב, מרכזת בכירה לתזונה, אגף תזונה, משרד הבריאות

אוכלוסיית מעונות היום השיקומיים בארץ כוללת כ-3000 תינוקות ופעוטות בעלי צרכים מיוחדים בגילאי חצי שנה עד שלוש. הפעוטות נמצאים במעון מידי יום (פרט לשבת), כ- 9 שעות ביום, עם מספר מועט של ימי חופש במהלך השנה. מעונות היום השיקומיים מחולקים לשלושה סוגים: מעונות רב נכותיים, מעונות לפעוטות על הרצף האוטיסטי ומעונות לפעוטות עם לקויי שמיעה.

המעונות הינן מסגרות חינוכיות הפועלות לשיקום הפעוטות בתוך הקהילה, בגישה רב-מקצועית המגדירה מטרות טיפוליות אישיות מותאמות לפעוט תוך ליווי הורי הפעוט בתהליך. כמו כן, המעון אחראי לאספקת כ- 70% מהמזון היומי הנדרש לפעוטות.

המעונות קיימים כ- 15 שנים, אך רק בשנת 2015 נוסד שירות דיאטניות. זאת הודות לפעילות משרדי הבריאות והרווחה.

כניסת שירות דיאטניות למעונות יום שיקומיים, סלל את הדרך למתן טיפול תזונתי בגישה הוליסטית-אינטגרטיבית, המחובר לטיפול הכוללני שמקבל הפעוט מכל מקצועות הבריאות ומהצוות החינוכי. הדיאטנית משתלבת כחלק מצוות רב מקצועי במעון. הטיפול התזונתי משולב לתוך תוכנית הפעילות היום-יומית במעון של הפעוט.

בהרצאה תינתן סקירה על שיטת העבודה של שירות הדיאטנית ברמת המעונות וברמת צוות הדיאטניות הארצי ויוצגו ממצאים ממיפוי המצב התזונתי של הפעוטות במעונות היום השיקומיים.